

Infofiche KVB 2 'plus' Outdoor Voorklimmen Singlepitch – 2023**C'est quoi?**

Behaalde je al Klimvaardigheidsbewijs 2 'Indoor Voorklimmen' en wil je graag leren rotsklimmen? Vind je de stap naar de opleidingen KVB 3 waarin je meteen leert multipitchen en rappellen nog even te groot? Wil je je kennis en ervaring beetje bij beetje uitbreiden en eerst wennen aan het klimmen op rots op routes van één touwlengte? Dan is de opleiding KVB 2 'plus' Outdoor Voorklimmen Singlepitch ideaal voor jou! In dit stageweekend bundelen we alle technieken uit KVB 3 die je nodig hebt bij het singlepitch rotsklimmen.

Aan dit opleidingsweekend hangt geen officieel brevet vast, maar dus ook geen examenmoment. Dat geeft ons de kans om in alle rust te focussen op het opdoen van veel praktische ervaring, om veel routes te klimmen en om te genieten van het pure klimplezier onder toezicht van ervaren begeleiders.

Voor deze opleiding nemen we je mee op weekend naar de Ardennen. We behandelen het extra klimmateriaal dat bij rotsklimmen komt kijken: helmen, boorhaken, de verschillende soorten zelfzekeringen... Later brengen we je dan beetje bij beetje alle nodige touwtechnieken bij die je moet beheersen om zelfstandig de rotsen te gaan verkennen: installatie van een toprope-systeem, ombouwen op een aantal verschillende manieren en op verschillende soorten standplaatsen, het uitvoeren van een noodafdeling op de laatst ingepikte tussenzekering... We leren je ook een uitgebreidere versie van de partnercheck, en bespreken de begrippen valfactor, normval, vangstoot, impactwaarde en pulley-effect. En om af te sluiten gaan we dieper in op de specifieke risico's waar je bij het rotsklimmen rekening mee moet houden. Tijdens het weekend frissen we de hele tijd doorlopend de technieken van KVB 2 op: plaatsen en inpikken van setjes, voorklimmen, zekeren van een voorklimmer...

Naast het inoefenen van alle nieuwe leerstof blijft er meer dan genoeg tijd over om alles in de praktijk te brengen en kan je onder ons goedkeurend oog veel klimroutes uittesten. Alle begeleiders zijn ervaren sportklimmers met een stevig klimniveau en veel didactische kennis. We geven jullie continu tips & tricks mee, en schaven doorlopend jullie klimtechniek bij. Na afloop van dit weekend zijn jullie helemaal klaar om nadien zelf de rotsen op te zoeken.

**C'est pour qui?**

Deelnemen kan op basis van deze voorwaarden:

- je bent 16 jaar of ouder
- je klimt vlot 5a voor in een klimzaal
- je bezit een Klimvaardigheidsbewijs 2
- je bent lid van de Klim- en Bergsportfederatie

Als KBF-lid geniet je van een uitgebreide verzekering voor al je bergsportactiviteiten.

Meer info: <http://www.klimenbergsportfederatie.be/inhoud-verzekering>.

Bovendien worden de klimmassieven in België beheerd door de federaties en moet je lid zijn om toegang te krijgen tot de massieven.

**Rendez-vous?**

We spreken zaterdag en zondag om 9u45 af in de Ardennen.

Data	Massieven	Parking	Contact voorafgaand aan het weekend: Renaat, verticalthinkingvzw@gmail.com , 0485 58 61 72 Contact ter plaatse tijdens het weekend zelf:
22 april 23 april	Yvoir Durnal	parking (Avenue de Fidevoye, 5530 Yvoir) Durnal (Rue de Chansin, 5530 Durnal)	TBC
29 april 30 april	Yvoir Pont-à-Lesse	parking (Avenue de Fidevoye, 5530 Yvoir) parking (Pont-à-Lesse 30-38, 5500 Dinant)	TBC
6 mei 7 mei	Yvoir Durnal	parking (Avenue de Fidevoye, 5530 Yvoir) Durnal (Rue de Chansin, 5530 Durnal)	TBC
13 mei 14 mei	Yvoir Pont-à-Lesse	parking (Avenue de Fidevoye, 5530 Yvoir) parking (Pont-à-Lesse 30-38, 5500 Dinant)	TBC
20 mei 27 mei	Yvoir Pont-à-Lesse	parking (Avenue de Fidevoye, 5530 Yvoir) parking (Pont-à-Lesse 30-38, 5500 Dinant)	TBC
27 mei 28 mei	Yvoir Pont-à-Lesse	parking (Avenue de Fidevoye, 5530 Yvoir) parking (Pont-à-Lesse 30-38, 5500 Dinant)	TBC
3 juni 4 juni	Yvoir Pont-à-Lesse	parking (Avenue de Fidevoye, 5530 Yvoir) parking (Pont-à-Lesse 30-38, 5500 Dinant)	TBC
2 september 3 september	Yvoir Pont-à-Lesse	parking (Avenue de Fidevoye, 5530 Yvoir) parking (Pont-à-Lesse 30-38, 5500 Dinant)	TBC
9 september 10 september	Yvoir Pont-à-Lesse	parking (Avenue de Fidevoye, 5530 Yvoir) parking (Pont-à-Lesse 30-38, 5500 Dinant)	TBC
16 september 17 september	Yvoir Pont-à-Lesse	parking (Avenue de Fidevoye, 5530 Yvoir) parking (Pont-à-Lesse 30-38, 5500 Dinant)	TBC
23 september 24 september	Pont-à-Lesse Pont-à-Lesse	parking (Pont-à-Lesse 30-38, 5500 Dinant)	TBC
30 september 1 oktober	Yvoir Pont-à-Lesse	parking (Avenue de Fidevoye, 5530 Yvoir) parking (Pont-à-Lesse 30-38, 5500 Dinant)	TBC

De lessen lopen op zaterdag en zondag tot ongeveer 17u00.

Où est-ce qu'on va logger?

We laten iedereen vrij om zelf in te staan voor de overnachting: in je eigen busje ter plaatse, op camping, in een gîte of een hut, of gewoon lekker thuis!

Qu'est-ce qu'on va manger?

Eten voor overdag breng je zelf mee. We voorzien geen echte lunchpauze, iedereen kan tijdens de lessen en tussen het klimmen door eten wanneer het uitkomt.

In de buurt is altijd wel een supermarkt te vinden die ook op zondagochtend open is.



Et s'il pleut?

We houden het weerbericht in de gaten en beslissen zo laat mogelijk. Als er slechts een klein beetje regen voorspeld wordt trekken we gewoon naar de rotsen en dan zien we wel. Als er één van beide dagen een volledige regendag voorspeld wordt geven we die dag cursus in Klimzaal Bleau in Gent (de toegang tot de klimzaal is niet inbegrepen in de deelnameprijs).

Als er voor beide dagen veel regen voorspeld wordt lassen we het weekend af, maar dit komt slechts zelden voor.

Et mon chien?

Honden zijn niet toegelaten: klimmers kunnen hierdoor teveel afgeleid worden, en dat kan de veiligheid in het gedrang brengen.

J'ai besoin de quoi?

- Kledij (regenjas!)
- Kampeermateriaal: tent, slaapzak, toiletgerief, kookvuurtjes...
- Eten en drinken
- Varia
 - rugzak
 - lidkaart KBF
 - identiteitskaart
 - eventueel de topo van het massief, te bestellen via de [webshop van KBF](#)
 - optioneel: afgedrukte cursussen, scherp mes, aansteker
- Klimmateriaal
 - klimgordel
 - klimhelm
 - klamschoenen
 - pofzakje
 - 2 HMS-schroefmusketons en 1 'safebiner' (= een 'triple-lock' musketon)
 - een acht of een tuberachtig 'dynamisch remhandkrachtafhankelijk' zekertoestel volstaat niet, maar als je er ene hebt, breng het dan zeker mee: tijdens de les bespreken we alle mogelijke toestellen
 - indien je nog een toestel moet kopen raden we de Black Diamond 'Pilot' of de Petzl 'GriGri' aan (maar vermijd absoluut de GriGri +!).
 - 1 gestikt lint van 60 cm. als leeflijn (bij voorkeur uit een soepele stof als dyneema of dergelijke – vermijd brede en stugge nylon linten)
 - 1,5 meter prussiktuw van 6 mm.



Het zekertoestel en de safebiner kan je eventueel per twee voorzien en delen. Het andere materiaal is allemaal individueel te voorzien. Een klimhelm kan je eventueel huren (5 €/weekend), stuur ons hiervoor een mailtje op verticalthinkingvzw@gmail.com. Het klimtouw, de setjes en de touwzak worden voorzien door Vertical Thinking, we delen dit ter plaatse uit.

We verwijzen jullie voor al jullie aankopen graag door naar onze materiaalpartner [Avventura](#), waar de deelnemers aan onze cursussen steeds 10 % korting krijgen.

Banzai!

