

Infociche 'Crackweekend Ettringen' – 2023

Was ist das?

Volgde je ooit een cursus KVB 4 maar zijn alle technieken in een verre achterhoek van je brein beland? Liggen je nuts en friends al menig jaar stof te verzamelen in de kast in plaats van in graniet te bijten? Of ben je een gearfreak die zijn gerief weliswaar perfect plaatst maar die dan weer moeite heeft om zelf in de barsten geklemd te blijven tijdens het klimmen? Bingo, jullie zijn hier allen aan het juiste adres!

We merken dat sommigen na het volgen van de cursus KVB 4 wel van meer tradklimmen dromen, maar dikwijls klimpartners missen, of nog wel eens opfrissing van de touw- en klimtechnieken kunnen gebruiken. Anderen wagen zich dan weer liever niet onbegeleid in de wonderlijke maar soms weerbarstige barstenwereld en hebben er graag een instructeur bij die kan depanneren en die nét dat extra tikkeltje zelfvertrouwen geeft om eens de moeilijkere graden op te zoeken om zo misschien je eerste 6b trad te klimmen!

Voor de duidelijkheid: dit weekend is geen cursus KVB 4, die kan niet in een weekend gegoten worden. We frissen vooraf gekende touwtechnieken op, oefenen op de nodige klimtechnieken, leren andere gelijkgezinde klimpartners kennen en klimmen samen in een gelijkaardige setting zoals op rotsklimtreffen. Het hele weekend draait rond het opdoen van meer praktijkervaring en vertrouwen, in de gekende VT- sfeer. Gezellig samen in de broek schijten! [Boogie til you poop!](#)



Für wen?

Deelnemen kan op basis van deze **voorwaarden**:

- je bezit een Klimvaardigheidsbewijs 4 of hebt gelijkwaardige ervaring
- Je klimt vlot 5c voor op rots
- je bent lid van de Klim- en Bergsportfederatie

Wo und wann?

Het crackweekend vindt plaats in Ettringen (Duitsland), mits het weer het toelaat. We spreken zaterdag af om 10u 's morgens in een later nog te bepalen sector. In 2023 doen we twee verschillende weekends: zaterdag 22 en zondag 23 april en zaterdag 7 en zondag 8 oktober.

Wo übernachten wir?

We slapen zaterdagavond op '[Campingplatz Falkleymühle](#)', die door Vertical Thinking wordt gereserveerd. De kosten van de camping zijn niet inbegrepen in de stageprijs.

Was essen wir?

Eten voor overdag breng je zelf mee. We voorzien geen lunchpauze, iedereen eet wanneer het uitkomt. In de buurt is een supermarkt te vinden die op zaterdagavond open is. Er zijn lokaal ook enkele lekkere plaatsjes om te gaan eten, zoals '[Roys pizzeria](#)' en een verrassend goeie Indiër!



Und wenn es regnet?

We houden het weerbericht in de gaten en beslissen zo laat mogelijk. Als er slechts een klein beetje regen voorspeld wordt trekken we gewoon naar daar en dan zien we wel. Als er voor beide dagen veel regen voorspeld wordt lassen we het weekend af, maar dit komt slechts zelden voor.

Fahrgemeinschaft?

We stimuleren vanuit Vertical Thinking zoveel mogelijk om te **carpoolen** om zo onze ecologische voetafdruk te minimaliseren. We spreken hiervoor op voorhand af via whatsapp of mail. Meerijden met ons busje is mogelijk.

Die Topo?

De topo van Ettringen vind je online te koop, maar de nieuwste versie van 2022 kan je ook lokaal in het tankstation van Ettringen kopen.



Die Begleiter?

Denis Hoste is een ervaren sportklimmer met een stevig klimniveau en veel didactische praktijkervaring. Hij maakte deel uit van het alpiene 'Mount Coach'-project van de Klim- en Bergsportfederatie, en is UIAA-gediplomeerd 'Instructor Alpine Climbing'. Als er vragen zijn kunnen jullie best rechtstreeks met Denis contact opnemen (+32 473 86 22 89, hostedenis@gmail.com).

Was bringst du mit?

- **Klimmateriaal**
 - klimgordel
 - klimhelm
 - klamschoenen
 - pofzak
 - een enkeltouw van 70 meter of meer
 - 12 setjes per cordée
 - 5 HMS-schroefmusketons
 - 1 'safebinder / triple-lock musketon'
 - zekertoestel(len)
 - 2 slings van 60 en 2 slings van 120 cm.
 - 2 korte prusiktoewtjes (2 keer 1,5 meter van 6 mm.)
 - 2 lange prusiktoewtjes (2 keer 5 meter van 6 mm.)
 - 3 à 4 friends per persoon, dus 6 à 12 friends per cordée van 2 of 3 klimmers.
 - 1 setje nuts (+/- 10 nuts) per cordée
 - 1 nuttool (klemblokverwijderaar) per cordée
 - Vertical Thinking voorziet ook nog een volledige rack (incl. de allergrootste maten)
 - Mogelijks verkopen we ter plaatse nog wat friends uit de stock, zolang de voorraad strekt
- **Kledij**
 - je Vertical Thinking t-shirt of hoody :)
 - t-shirts/topjes, korte en lange broek
 - fleece, lichte donsjas eventueel
 - regenjas
- **Campingmateriaal**
 - tent, matje, slaapzak
 - hoofdlamp
 - toiletgerief
 - wc-papier
 - campingstoeltje
- **Cateringmateriaal**
 - kookvuren en een aantal grotere potten en pannen: onderling af te spreken
 - bord, ontbijtkom, beker en bestek
 - brooddoos (geen wegwerp boterhamzakjes of aluminiumfolie)
 - herbruikbare drinkfles (min. 1,5 liter)
 - 1 keukenhanddoek en sponsje voor de afwas
- **Varia**
 - klimrugzak (+/- 25 liter)
 - identiteitskaart
 - lidkaart KBF
 - pastis voor 's avonds :)

